

Program kursu zielarz fitoterapeuta z elementami lasoterapii i apiterapii!	
Zajęcia w formie hybrydowej: wykłady w formie online (za pomocą platformy zoom) i stacjonarnie (zajęcia w terenie)!	
15 miesięcy intensywnej nauki!	Ilość godzin
Anatomia człowieka	20
Fizjologia człowieka	20
Patofizjologia człowieka	20
Farmakologia	10
Farmakognozja	10
Dietetyka i fizjologia żywienia	10
Towaroznawstwo zielarskie / surowce zielarskie : Folium (liść) , Flos (kwiat). Herba (ziele), Radix (korzeń), Rhizoma (kłącze) , Cortex (kora) , Fructus (owoc) , Semen (nasiona), drzewa, krzewy	40
Regulacje prawne - podstawy prawa farmaceutycznego, bezpieczeństwo stosowania leków i suplementów diety.Pojęcia produktu leczniczego, suplementu diety , wyrobu medycznego	3
Prawo farmaceutyczne ze szczególnym uwzględnieniem art. 71 ust. 1 pkt 1, ust. 2 i ust. 3 ustawy z 6 września 2001 roku Prawo farmaceutyczne (t. j. Dz. U. z 2021 r., poz. 1977 ze zm.)	2
Omówienie Rozporządzenia Ministra Zdrowia z 21 grudnia 2021 roku w sprawie wykazu substancji czynnych wchodzących w skład produktów leczniczych, które mogą być dopuszczone do obrotu w placówkach obrotu pozaaptecznego oraz punktach aptecznych, oraz kryteriów klasyfikacji tych produktów do poszczególnych wykazów (Dz. U. z 2022 r., poz. 208)	2
Omówienie Rozporządzenia Ministra Zdrowia z 2 lutego 2009 roku w sprawie kwalifikacji osób wydających produkty lecznicze w placówkach obrotu pozaaptecznego, a także wymogów jakim powinien odpowiadać lokal i wyposażenie tych placówek oraz punktów aptecznych (Dz. U. nr 21, poz. 118), w tym: omówienie zakazu reklamy, zastosowanie wydawanych produktów w sklepach zielarsko - medycznych /	3

Zasady prawidłowego przechowywania i obrotu produktami leczniczymi oraz postępowania w przypadku reklamacji i wstrzymania lub wycofania z obrotu. Omówienie znaczących skrótów znajdujących się na opakowaniach np. OTC . Zasady rejestracji i wprowadzania na rynek leków, suplementów diety i ziół.	3
Rodzaje, sposoby znakowania opakowań, znaczenie instrukcji używania leku, suplementu diety lub ulotki informacyjnej	2
Aspekty działalności prowadzenia sklepu zielarsko - medycznego / zastosowanie sprzedawanych produktów leczniczych /	4
Pierwsza pomoc	6
Zmienność składu chemicznego surowców. Standaryzacja, surowce mianowane.	2
Interakcje: lek a lek, lek a lek roślinny, lek roślinny a lek roślinny, lek a żywność, lek a suplementy diety , suplement diety a suplement diety	8
Diagnostyka laboratoryjna wybranych chorób cywilizacyjnych	3
Toksykologia i bezpieczeństwo żywności	3
Praktyczne obliczenia w recepturach zielarskich. Stosowanie i dawkowanie leków, w tym ziołowych / dzieci, osoby dorosłe i starsze/	3
Współczesny lek roślinny	2
Zioła genoprotekcyjne	2
Rośliny o działaniu immunostymulującym w profilaktyce i leczeniu schorzeń skóry i błon śluzowych	3
Związki czynne warunkujące działanie terapeutyczne surowca nutrifarm oraz adaptogennego	4
Biodostępność ważniejszych substancji czynnych. Rozpuszczalność związków czynnych w tłuszczach etanolu, kwasach i zasadach.	3
Związki pochodzenia naturalnego w leczeniu bólu	2
Psychosomatyka	2
Terminy zbioru surowców zielarskich	2
Wykorzystywanie wód leczniczych, olejoterapia/sokoterapia	3

Zasady tworzenia mieszanek ziołowych. Apteczka ziołowa	2
Wspomaganie odporności, mikrobiota, probiotykoterapia	4
Grzyby lecznicze	2
Fitoterapia w onkologii	2
Fitoterapia w chorobach oczu i słuchu	3
Fitoterapia w układzie oddechowym	3
Fitoterapia w układzie krążenia	3
Fitoterapia w dermatologii z uwzględnieniem alergii , psychodermatologia	3
Fitoterapia w pediatrii	3
Fitoterapia w układzie moczowo – pęciowym kobiet i mężczyzn	3
Fitoterapia w układzie nerwowym	3
Fitoterapia w urazach narządu ruchu	3
Fitoterapia w układzie pokarmowym	3
Fitoterapia w geriatricy i opiece paliatywnej	2
Kiszonki, octy, zakwasy	2
Procedury zbioru materiału zielarskiego ze zbiorów naturalnych oraz pochodzących z upraw, produkt pierwotny	2
Metody badań oznaczania substancji pochodzenia roślinnego	2
Zasady promocji i profilaktyki zdrowotnej	2
Tajniki perfum botanicznych	2
Interakcje leków z olejkami eterycznymi	2
Kinetyka i dynamika w ludzkim ciele	2
Analiza mechanizmów, dzięki którym związki aktywne roślin oddziałują na organizm ludzki	2
Zasady sprzedaży i komunikacji z klientem	2
Stres w życiu klienta / źródło zaburzeń somatycznych, psychicznych, emocjonalnych oraz częsty powód niepowodzeń w leczeniu/ oraz terapeuty / obciążenie odpowiedzialnością za klienta, oczekiwaniami, wpływ osobowości terapeuty na pracę, konieczność samorozwoju/	2

Praca z klientem: prowadzenie dokumentacji, plan terapii, weryfikacja planu terapii, współpraca z innymi specjalistami, motywowanie klienta do wprowadzenia zmian w życiu służących poprawie zdrowia w różnych sferach życia	2
Metody i zasady tworzenia diagnozy terapeutycznej: pierwszy kontakt, wywiad z klientem, źródła informacji, czytanie dokumentacji ; podstawy komunikacji interpersonalnej: komunikacja werbalna i niewerbalna, aktywne słuchanie, asertywność	2
Wstęp do psychologii	2
Bajkoterapia	4
Lasoterapia	10
Dzikie rośliny jadalne, rośliny przyprawowe i aromatyczne	6
Towaroznawstwo kosmetyczne	2
Kosmetyka botaniczna	2
Preparatyka galenowa	4
Zasady ziołolecznictwa klasztornego , Dalekiego i Bliskiego Wschodu	3
Etyka zawodu zielarz fitoterapeuta	2
Floroterapia, rhizoterapia, gemmoterapia	4
Terapie naturalne	8
Moc produktów pszczelich	2
Wstęp do aromaterapii	2
Wstęp do apiterapii	3
Toksykologia roślin	3
Wstęp do well – being	3
Naturalna higiena jamy ustnej	2
Żywyce w fitoterapii	2
Dobowy zegar aktywności narządów	2
Aromapunktura - zastosowanie olejków eterycznych na punktach akupunkturowych	3
Szejki ziołowe wspierające odporność	3
Ziołomiody	2

Kawy i herbaty z pól	2
Zakres działania terapeutycznego zielarza fitoterapeuty	2
Wykorzystanie apiterapii w budowaniu układu odpornościowego	2
Ziołolecznictwo we wspieraniu odporności	2
Roślinne składniki antyodżywcze - korzyści i zagrożenia	2
Potencjalne pozytywne i negatywne aspekty interakcji produktów naturalnych z lekami	2
Przeciwwskazania w stosowaniu produktów pszczelich	2
Normy i warunki przechowywania roślin	2